

OBA: Freizeit und Bildung



Juli



August



September



Oktober

FREIZEIT erleben
NEUES lernen
LEUTE treffen



WICHTIGE INFO`S



Wie melde ich mich an?

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an, die Sie machen wollen.
Sie können sich für neun Angebote anmelden.
Bitte füllen Sie den Anmelde·zettel ganz aus.
Wir können nur vollständig ausgefüllte Anmeldungen annehmen.

Bis zum 17. Juni sind alle Anmelde·zettel pünktlich.

Wenn der Anmelde·zettel zu spät kommt, bekommen Sie wahrscheinlich eine Absage.
Das heißt: Sie können dann nicht mit·machen.

Nach dem Anmelde·schluss bekommen Sie einen Brief mit allen Angeboten, für die Sie eine Zusage haben.

Nur an diesen Angeboten können Sie teil·nehmen!

Für alle anderen Termine stehen Sie auf der Warte·liste.
Falls Sie nach·rücken können, rufen wir Sie an.
Wenn Sie nicht kommen können, sagen Sie bitte ab.
Dann kann jemand von der Warte·liste nachrücken.
Wenn Sie nicht kommen oder kurz vorher absagen, müssen Sie das Geld trotzdem bezahlen.

Wie muss ich bezahlen?

Das Geld zahlen Sie bitte am Anfang des Angebots bei der Leiterin oder dem Leiter.

Nehmen Sie Ihren Behinderten·ausweis mit Wert·marke bitte zu allen Angeboten mit.
Eine Kopie gilt nicht.

Bitte nehmen Sie zu allen Veranstaltungen genug Geld mit.
Essen und Trinken müssen Sie selbst bezahlen.

Wenn Sie kurz vorher absagen müssen oder etwas besprechen wollen, dann rufen Sie die Handy·nummer an, die unter dem Angebot im Heft steht.
Der Anruf·beantworter der OBA wird am Wochen·ende nicht abgehört.



Hallo aus der OBA

Liebe Leserin, lieber Leser!

Der Sommer macht in der OBA immer besonders viel Spaß!

Hoffentlich scheint oft die Sonne.

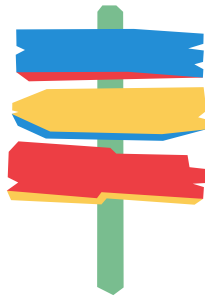
Dann genießen wir das Wandern, und Spazieren gehen.

Wir haben sehr viele sportliche Ehrenamtliche. Deswegen gibt es im Heft so viele Wanderungen.

Aber wir machen auch viele andere tolle Sachen.

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer!

Das Team der OBA



Achtung! Neuer Treffpunkt am Bahn·hof

Der Haupt·bahn·hof ist eine große Bau·stelle. Die Info·tafel, wo wir uns immer getroffen haben, gibt es gerade nicht. Darum haben wir einen neuen Treffpunkt: Die **DB Info am Eingang Bayerstraße**. Den Taxi·treffpunkt besprechen die Leiter vorher mit Euch am Telefon. Es ist wichtig, dass die Taxi·fahrer immer die Telefon·nummer haben, die unter dem Angebot im Heft steht. Dann können sie die Leiter anrufen und niemand geht verloren.



Disco, Freitag 20. September 18. Oktober 15. November

Wir gehen in die Disco CRASH zum Tanzen.

Wir treffen nette Leute und haben einen schönen Abend.

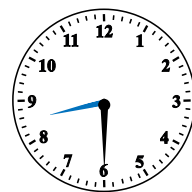
Es gibt Musik von Schlager bis Oldies und Rock und Pop.

Es ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Auch die Leute vom CRASH freuen sich sehr, dass wir kommen.



Corinna L.
Alex, Petra, Marina, Yvonne, Corinna M.

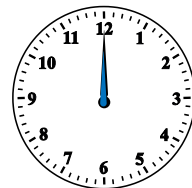


20:30

Sendlinger Tor
Bahnsteig U3/U6 beim Lift

Taxi: 20:45

Ainmillerstr. 10



24 Uhr

Disco Crash



12

0151 53 59 42 44



Tollwood - Tanz mit uns! Sonntag, 07. Juli

Eine Zusammenarbeit der Lebenshilfe München und Tollwood.

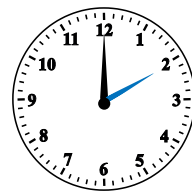
Zusammen wollen wir Live-Musik genießen und dazu tanzen – Die bayerische Band „ScheinEilig“ und das inklusive „The Orchestra Extrange“ sorgen für tolle Musik.

Tanzen leicht gemacht: Tanzlehrerin Katharina Mayer macht es möglich.

Bitte nehmen Sie Geld für Getränke und Essen mit.



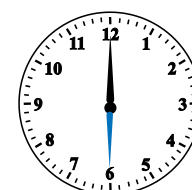
Harry
Özge, Sabine, Monika, Ulrike



14 Uhr

Sendlinger Tor
Bahnsteig U3/U6 beim Lift

Taxi: nach Absprache



18 Uhr

Tollwood



5

0159 04 38 72 53

SWW Frei·luft - Bud Spenser Heart Chor **Donnerstag, 11. Juli**

Es gibt ein Konzert an der frischen Luft von unseren Nachbarn der SWW. Das steht für Süd·bayrische Wohn- und Werk·stätten für Blinde und Seh·behinderte.

Dort finden oft Konzerte statt.

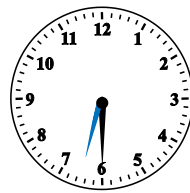
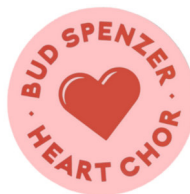
Wir sind auch eingeladen!



Dieses Mal tritt ein Chor auf. Der Bud Spenser Heart Chor". Der große Chor singt Lieder aus den tollen Filmen von Bud Spencer & Terence Hill.

Wir treffen uns in der OBA und gehen gemeinsam rüber zum Konzert. Essen und Trinken gibt es dort zu kaufen. Sie sollten dafür etwas Geld mitnehmen.

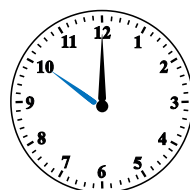
Tim
Sabine, Sophie, Gina



18:30

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



22 Uhr

OBA Café



15



0157 80 61 89 48

Ausflug an den Ammer·see **Samstag, 13. Juli**

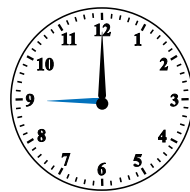
Wir fahren mit der S-Bahn nach Herrsching.
Am Mittag geht es mit dem Dampfer nach Dießen.
Dort essen wir zu Mittag. Anschließend wandern wir zum Marien·münster.

Mit dem Zug geht es wieder zurück.

Nehmen Sie genug Geld für Essen und Trinken mit.



Susanne und Corinna L.
Claudia, Kerstin



9 Uhr

Haupt·bahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 8:45
nach Absprache



18:30

Haupt·bahnhof



5



01 51 53 59 42 44

Leonhardi Fahrt Sonntag, 14. Juli

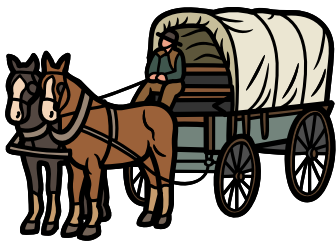
Es gibt in Siegertsbrunn ein Fest. Das Fest heißt Leonhardi-Fahrt.

Zu diesem Fest sind wir eingeladen.

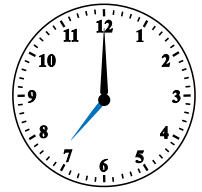
Wir gehen in einen Gottesdienst in der Kirche.

Von der Kirche aus fahren wir dann mit einer Pferde-kutsche zum Fest-zelt. Es sind noch viele andere Kutschen und viele Pferde da.

Im Fest-zelt haben wir einen Tisch für uns. Wir können essen und trinken. Wir genießen die Stimmung im Zelt.



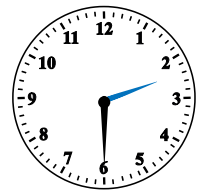
Margit
Karin, Sabine, Nele, Silke



7 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



14:30

OBA Café



5

0176 40 70 82 39



Ausflug zur Landes-garten-schau Sonntag, 14. Juli



Seit vielen Jahren gibt es Landes-garten-schauen in Bayern. Jede Garten-schau ist ein neuer bunter Park für eine Stadt. Zur Garten-schau in diesem Jahr können wir mit der S-Bahn fahren. Sie ist in Kirch-heim bei München.

Das Thema der Garten-schau heißt „Zusammen.Wachsen“.

Wir können das Wachsen und Blühen der Natur erleben.

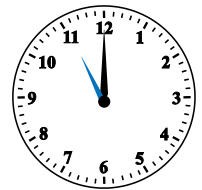
Außerdem gibt es viele Veranstaltungen. Dort kommen Menschen zusammen und können gemeinsam feiern.

Heute gibt es viel zu erleben: Jazz-Früh-schoppen, Tanz-Vorführung, Chor-Konzert und ein Konzert der Rolli-Gang.

Lassen wir uns überraschen!



Michael
Richard, Martina, Josefine



11 Uhr

Marienplatz
Arkaden Ludwig Beck

Taxi: 10:45
Sparkasse, Tal 1 an der
Bus-halte-stelle



18:30

Marienplatz



21

0151 57 31 57 49



Landes·garten·schau mit Konzert Freitag, 19. Juli

Wir besuchen dieses Mal die Gartenschau in Kirchheim am Abend.

Heute abend gibt es dort ein Konzert mit der Musik·gruppe Quadro Nuevo.

Die Musik von Quadro Nuevo zeigt die Lust am Leben.

Die 4 Musiker spielen Melodien und Rhythmen aus der ganzen Welt: Tango aus Argentinien, Bossa und Samba aus Brasilien, Musik aus Griechenland und vielen anderen Ländern.

Es ist Musik, die glücklich macht!

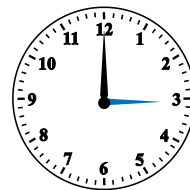


Konzert·dauer: 17:00 bis 19:30 Uhr

Bitte Matte oder Decke zum Sitzen auf der Wiese mit·bringen!



**Michael
Sabine, Christl**

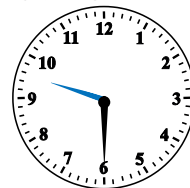


15 Uhr

Marienplatz
Arkaden Ludwig Beck

Taxi: 14:45

Sparkasse, Tal 1 an der
Bus·halte·stelle



21:30

Marienplatz



21



0151 57 31 57 49

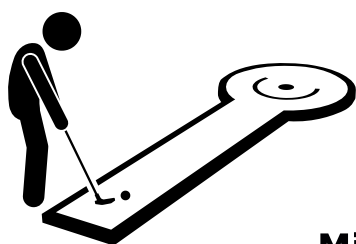
Mini·golf in Herrsching Samstag, 20. Juli

Wir fahren zum Mini·golf spielen an den schönen Ammer·see.

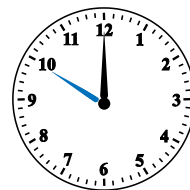
Das macht immer viel Spaß.

Nehmen Sie bitte etwas Geld mit.

Wir gehen danach vielleicht noch etwas Essen.



**Michaela und Bernd
Karin, N.N**

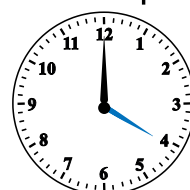


10 Uhr

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:45

nach Absprache



16 Uhr

Haupt·bahn·hof



18



0163 65 31 234

Stadt·führung Regensburg

Sonntag, 21. Juli

Wir fahren ins wunder·schöne Regensburg.

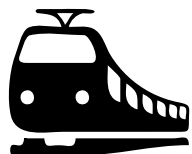
Dort bekommen wir eine Stadt·führung. Die ist in einfacher Sprache. Sie dauert etwa 1 Stunde und 30 Minuten.

Danach haben wir etwas Zeit uns die Stadt selbst anzuschauen.

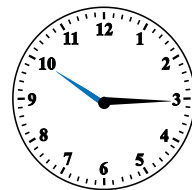
Dann gehen wir in einen schönen Biergarten.

Vielleicht holen wir uns ein Eis.

Hin- und Rück·fahrt ist mit dem Regional·zug.



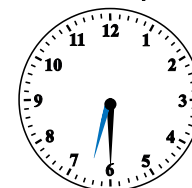
Florian und Georg
Claudia, Karin, Elias, Anna, Heidi



10:15

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 10 Uhr
nach Absprache



18:30

Haupt·bahn·hof



13



0151 19 49 11 42



Biskuit·rolle

Sonntag, 21. Juli

Wir backen eine Biskuit·rolle. Das ist Kuchen, der gerollt wird.

Wir füllen die Biskuit·rolle mit Sahne und Obst, wie Erdbeeren oder Kirschen.

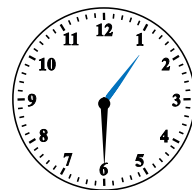
Bei einer guten Tasse Kaffee essen wir dann zusammen die Biskuit·rolle.

Das wird ein leckerer Nachmittag.

Das ist eine Biskuit·rolle



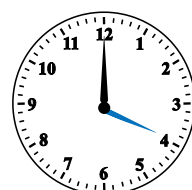
Christiane und Markus
Sarah



13:30

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



16 Uhr

OBA Café



7



0151 23 22 73 87

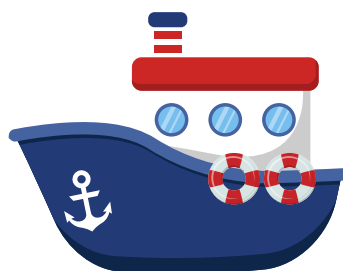
Ausflug am Mittwoch: Tegernsee

Mittwoch, 24. Juli

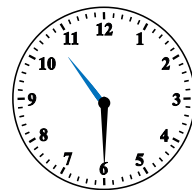
Wir fahren mit der Oberland-bahn zum Tegernsee.
Zuerst spazieren wir ein Stück am See entlang. Dann
gehen wir auf ein Schiff und machen eine große
Rund-fahrt auf dem Tegernsee.

Bitte mitbringen:

Ruck-sack mit Brot-zeit und Getränk, Sonnen-schutz,
Behinderten-ausweis und Wert-marke im Original.



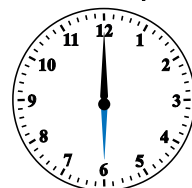
Michael
Karl, Heide, Silke, Claudia, Corinna



10:30

Haupt-bahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 10:30
nach Absprache



18 Uhr

Haupt-bahn-hof

€ 5



0151 57 31 57 49



ALM Wanderung Kochel

Sonntag, 28. Juli

Wir fahren mit dem Zug nach Kochel. Von dort
wandern wir einen sehr schönen Weg nach
Benediktbeuren.

Letztes Jahr hat es hier stark gehagelt. Vielleicht sehen
wir noch Spuren davon?

Die Wanderung ist 8 Kilometer lang.

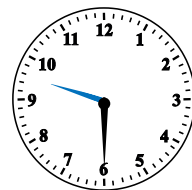
Wir wandern 3 Stunden.

Das ist eine schwierige Wanderung!

Sie brauchen Wetter-schutz, feste Schuhe, eine
Brotzeit und ein Getränk.



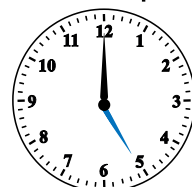
Tobias und Christiane
Kerstin, Martina



9:30

Haupt-bahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:15
nach Absprache



17 Uhr

Haupt-bahn-hof

€ 5



0151 21 60 24 50

Ausstellung: Tassilo, Korbinian und der Bär

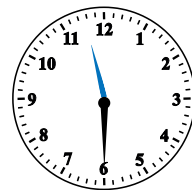
Sonntag, 28. Juli

In den Bayerischen Landesausstellungen lernen wir bayerische Geschichte kennen. Dieses Jahr ist eine Ausstellung im Museum auf dem Domberg in Freising. Sie heißt: „Tassilo, Korbinian und der Bär“. Es geht um Bayern im frühen Mittelalter. Das ist die Zeit vor mehr als tausend Jahren.

Bei einer Führung hören und sehen wir, wie die Zeit damals war, wer Tassilo und Korbinian waren und was der Bär dabei macht.



**Michael
Karin, N.N.**



11:30

Hauptbahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 11:15

nach Absprache



17:30

Hauptbahnhof



20

0151 57 31 57 49



Kräuterwanderung

Freitag, 2. August

Wir machen eine kleine Wanderung im Englischen Garten und schauen uns die Kräuter dort genauer an. Wir lernen ihre Namen und erfahren viele Dinge über diese Pflanzen.

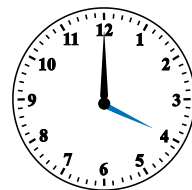
Auf dem Weg machen wir eine Pause mit Picknick.

Wir laufen 6 Kilometer und brauchen 3 Stunden.

Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brotzeit, ein Getränk und Geld mit.



**Christiane
Rebecca, Christl, Claudia**

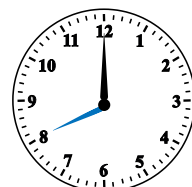


16 Uhr

Odeonsplatz
Zwischengeschoss

Taxi: 16:15

Taxi-stand Odeonsplatz



20 Uhr

Odeonsplatz



7

0151 21 60 24 50



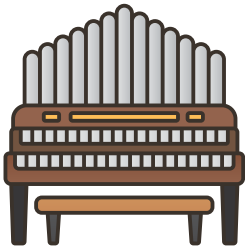
Orgel·konzert St. Matthäus

Freitag, 2. August

Seit vielen Jahren gibt es den „Münchner Orgel·sommer“.
Von Ende Juni bis Anfang September gibt es in den
evangelischen Kirchen in der Innen·stadt von München
über 30 Orgel·konzerte.

Wir besuchen heute ein Konzert in der St. Matthäus-Kirche
am Sendlinger-Tor-Platz.

Konzert·beginn: 19.30 Uhr. Dauer: etwa 1 Stunde
Das Konzert·programm ist noch nicht bekannt.
Lassen wir uns überraschen!



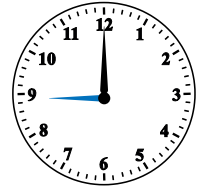
**Michael
Gerhard, Yvonne**



19 Uhr

Sendlinger Tor
Bahnsteig U3/U6 beim Lift

Taxi: 19:15 Taxi·stand
Sonnenstraße 33



21 Uhr

Sendlinger Tor

€ 10



0151 57 31 57 49

Schlager·party in der Disco Ever·green

Freitag, 2. August

Wir gehen in die Disco Evergreen am Stachus. Dort gibt
es eine Schlager·party.

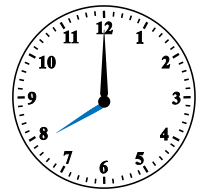
Das Thema ist „Atemlos durch die Nacht ins Evergreen“.
Es gibt an diesem Freitag die größten Schlager·hits der
letzten Jahr·zehnte.

Wir hören Schlager und Party·hits von Helene Fischer bis
Roland Kaiser.

Wir können mit·singen und auch tanzen.



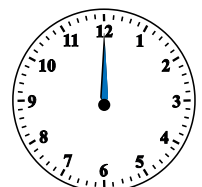
**Corinna L.
Yvonne, Monika, Alex**



20 Uhr

Stachus, Karlsplatz
vor dem Mc Donalds

Taxi: 20:15 Taxi·stand
Stachus vor dem Brunnen



24 Uhr

Disco Evergreen

€ 5



0151 53 59 42 44

Gipfel-wanderung Jägerkamp

Samstag, 3. August

Wir fahren mit dem Auto oder OBA -Bus zum Spitzingsee. Vom Wander-parkplatz aus beginnen wir den Aufstieg auf die Jägerkamp. Auf dem Gipfel machen wir Brot-zeit und genießen die Aussicht.

Die Wanderung dauert etwa 4 Stunden. Sie ist etwa 8 Kilometer lang mit 750 Höhenmeter. Das ist eine schwierige Wanderung!



Wir kommen unterwegs an keiner Hütte vorbei. Nehmen Sie bitte was zum Essen und Trinken mit. Wichtig: feste Schuhe, wetterfeste Kleidung



**Max
Sophie, Kira**



8 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



15:30

OBA Café



13

0176 15 88 37 48



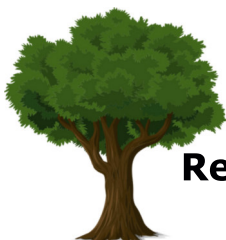
Welt-Erlebnis-Wald

Samstag, 3. August

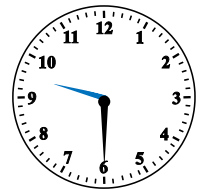
Wir fahren mit der S-Bahn nach Grafrath. Dort ist der Welt-Erlebis-Wald. Hier gibt es Bäume aus der ganzen Welt. Wir sehen Mammut-Bäume und viele andere große Bäume.

Wir machen eine Wanderung durch den Wald. Auf Info-tafeln erfahren wir viel über die Bäume. Wir können im Wald eine Brot-zeit machen. Wir gehen 8 Kilo-meter.

Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brot-zeit, ein Getränk und Geld mit.



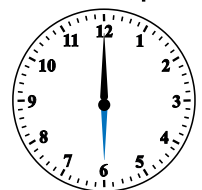
**Christiane
Rebecca, Karin, Sabine, Claudia**



9:30

Haupt-bahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:15
nach Absprache



18 Uhr

Haupt-bahn-hof



5

0151 21 60 24 50



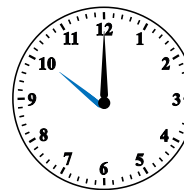
Wald·baden Sonntag, 4. August

Wir gehen in den Wald. Dort ist es sehr schön.
Wir schauen uns um. Vielleicht sehen wir einen Ameisen·haufen. Vielleicht hören wir Vögel singen?
Wir umfassen die Bäume. Und wie duftet Wald?
Bestimmt anders, als die Straße!
Auf unserem Weg durch den Wald machen wir auch ein Picknick.
Wir laufen 6 Kilo·meter. Dafür brauchen wir 3 Stunden.

Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brot·zeit, ein Getränk und Geld mit.



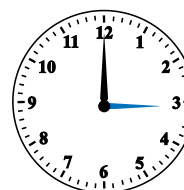
**Christiane
Rebecca, Claudia, Ulrike**



10 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



15 Uhr

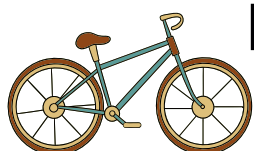
OBA Café



7



0151 21 60 24 50



Rad·tour zur Landes·garten·schau Sonntag, 4. August

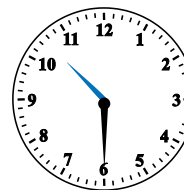
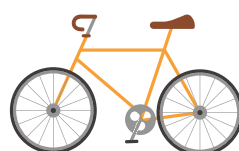
Die Landes·garten·schau in Kirchheim ist heute das Ziel unserer Rad·tour.

Wir treffen uns am Odeons·platz. Von hier aus radeln wir durch den Englischen Garten zur Isar, durch Bogen·hausen nach Daglfing. Durch weite Felder geht es über nach Kirchheim. Dort haben wir etwa 3 Stunden Zeit. Wir können durch die bunte Garten·schau spazieren und Kaffee-Trinken.

Dann fahren wir zurück nach München zur Messe·stadt Riem. Die Weg·strecke bis hier·sind etwa 25 Kilo·meter.

Wer mag, kann von hier·aus mit der U-Bahn zurück·fahren. Die anderen fahren weiter mit dem Rad Richtung Stadt·mitte. Wichtig: verkehrs·sicheres Fahr·rad, Rad·helm, Rad·tasche oder Ruck·sack mit Brot·zeit und Getränken

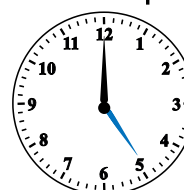
**Michael
Karin, N.N.**



10:30

Odeonsplatz
U3/U6, U4/U5
nach Absprache

Taxi: 10:45 Taxi·stand
Odeonsplatz



17 Uhr

nach Absprache



21



0151 57 31 57 49



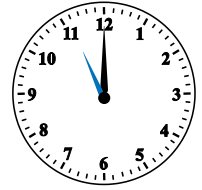
Ausflug am Mittwoch: Tierpark Mittwoch, 7. August



Der Tierpark ist immer einen Besuch wert.
Hier leben sehr viele verschiedene Tierarten.
Die können wir an einem Tag natürlich nicht alle sehen.
Heute beginnen wir unseren Rundgang am Eingang bei den Flamingos.
Hier ist gleich das große Affenhaus mit vielen Affenarten.
Und von dort ist es ein kurzer Weg weiter zum Elefantenhaus.
Es gibt immer wieder Neues zu entdecken. Lassen wir uns überraschen!
Wichtig:
Rucksack mit Brotzeit und Getränken, Sonnenschutz,
Behindertenausweis



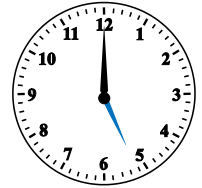
**Michael
Margit, Karin, Christl**



11 Uhr

Sendlinger Tor, Bahnsteig
U3/U6 - beim Lift

Taxi: 11:15 Taxi-stand
Sonnenstraße 33



17 Uhr

Sendlinger Tor



5

0151 57 31 57 49



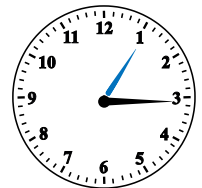
Besuch von den Polizeihunden Freitag, 9. August

Heute besucht uns ein Polizist mit der Hundestaffel.
Die Hundestaffel besteht aus Polizeihunden. Sie
helfen den Polizisten bei Einsätzen.
Die Hunde von der Polizei sind sehr gut ausgebildet.
Sie können viele Tricks.
Die zeigen sie uns im Garten der OBA.

Danach gibt es Kaffee und Kuchen.



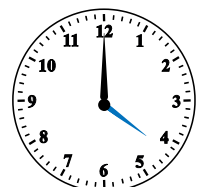
**Markus
Margit, Claudia, Nele, Martina, Karin, Selina**



13:15

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



16 Uhr

OBA Café



5

0151 23 22 73 87



Politik und Ich - Kennen·lernen

Freitag, 23. August

POLITIK & ich

Sie interessieren sich für Politik? Sie wollen etwas bewegen?

Dafür gibt es das neue Projekt "Politik und Ich".

Antonie Hutter ist die Ansprech·person dafür.

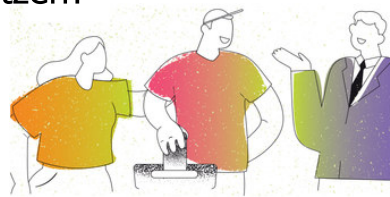
In dieser Veranstaltung reden wir über Politik.

Wie können wir etwas verändern?

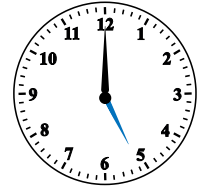
Wie können wir unsere Rechte durchsetzen?

Wir reden gemeinsam darüber.

Wir reden über "Politik und Ich"



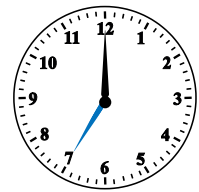
Antonie Hutter und Tim, Silke



17 Uhr

Vortrags·saal
St.-Quirin Str. 13a

Taxi: wie oben



19 Uhr

St.-Quirin Str. 13a



Kostenlos

0157 80 61 89 48

Schlager·schiff auf dem Chiem·see

Samstag, 24. August

Wir feiern eine Party auf einem Schiff.

Es gibt Disco-Musik und Schlager zum Tanzen.

Viele Leute verkleiden sich.

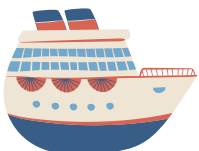
Zum Beispiel mit bunten, weiten Hosen und großen Sonnen·brillen.

Vielleicht kommt ihr ja auch in Party-Klamotten?

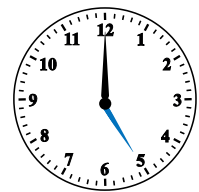
Dann macht es noch mehr Spaß.

Wir dürfen kein Essen und Trinken mit auf das Schiff nehmen.

Wir können aber auf dem Schiff Getränke kaufen.



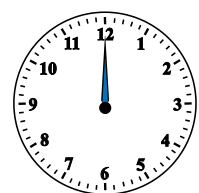
**Corinna L.
Gudrun, Alex, Yvonne, Silke,
Nele, Marina**



17 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



24 Uhr

OBA Café



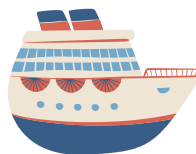
45

01 51 53 59 42 44

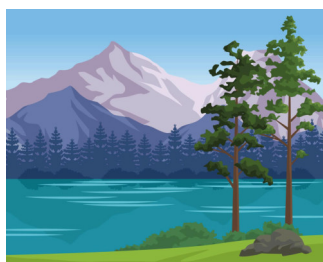
Wandern am Chiemsee mit Boots-fahrt

Sonntag, 25. August

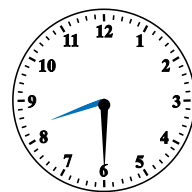
Mit dem Zug fahren wir zum Chiem-see.
Dann fahren wir mit dem Schiff nach Gstadt.
Von dort aus wandern wir nach Prien.
Von dort aus geht es mit dem Zug zurück nach München.



Wir laufen etwa 12 Kilometer. Die Wanderung geht etwa 4 Stunden lang.



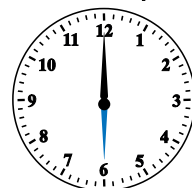
Tobias und Ulrike
Karin, Martina, Claudia



8:30

Haupt-bahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 8:15
nach Absprache



18 Uhr

Hauptbahnhof



5



0152 52 02 74 36



Eisbecher machen

Freitag, 30. August

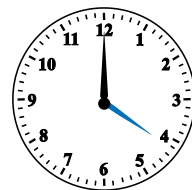
Sommer heißt Eis essen!

Wir bereiten uns gemeinsam einen Eis-becher zu.
Mit Sahne, Obst und leckeren Waffeln.

Du kannst dir das Eis aussuchen, welches du am liebsten isst. :-)



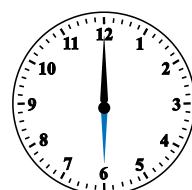
Angela und Sophia
N.N.



16 Uhr

OBA Cafe
St.-Quirin-str. 13

Taxi: wie oben



18 Uhr

wie oben



8

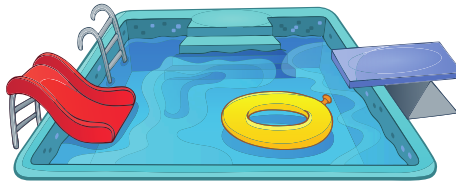


0157 80 55 57 08

Therme Bad Wörishofen

Samstag, 31. August

Wir gehen in die Therme in Bad Wörishofen.
Wir fahren mit der Bahn dorthin.
Im Wasser können wir dann entspannen und genießen.
Wir können schwimmen und dabei viel Freude haben.



Oktay und Eva
Joachim, Gina



14 Uhr

Hauptbahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 13:45
nach Absprache



21:30

Hauptbahnhof

€ 34



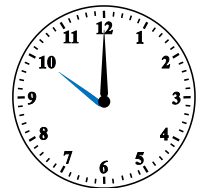
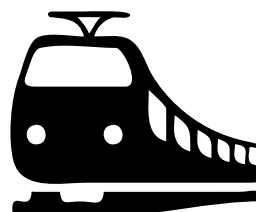
0151 74 52 55 72

Bayern erleben: Ausflug nach Ulm

Samstag, 7. September

Wir wollen Bayern erleben. Wie groß ist Bayern? Welche Landschaften gibt es in Bayern?
Heute fahren wir mit dem Zug an den Rand von Bayern im Westen. Wir besuchen die Doppelstadt Neu-Ulm und Ulm. Neu-Ulm ist in Bayern, Ulm gehört zu Baden-Württemberg. Wir spazieren von Neu-Ulm über die Donau-Brücke nach Ulm. In der Stadtmitte ist das Ulmer Münster. Es ist die Kirche mit dem höchsten Kirchturm.
Am Münsterplatz und drum herum gibt es viele schöne alte Häuser, nette Läden und Cafés.
Hier finden wir sicher ein schönes Plätzchen für eine Kaffeepause.

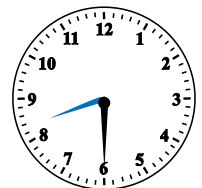
Michael
Sophie, Silke, N.N.



10 Uhr

Hauptbahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 10 Uhr nach
Absprache



20:30

Hauptbahnhof

€ 5



0151 57 31 57 49



Botanischer Garten

Sonntag, 8. September

Wir schauen uns den botanischen Garten an.
Hier wachsen tolle Pflanzen aus der ganzen Welt.
Wir machen einen schönen Spaziergang.
Vielleicht gehen wir auch in die Gewächshäuser.



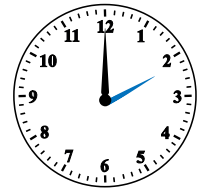
**Sophie
Silke, N.N.**



9:30

Hauptbahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:15 nach
Absprache



14 Uhr

Hauptbahnhof



11

0151 23 22 62 58



Videoabend: Berlin

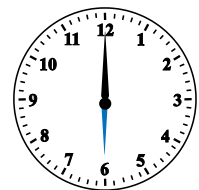
Freitag, 13. September

Heute gibt einen weiteren Video-Abend über Berlin:
Die Mauer in Berlin.
Im Herbst 1989 öffnete sich die Mauer. Das ist jetzt 35 Jahren
her.
In verschiedenen Filmen sehen wir, was die Mauer in Berlin für
die Menschen in Ost und West bedeutete.
Alle Teilnehmer unserer Berlin-Reise und auch alle anderen
sind eingeladen.
Filmbeginn: 18:15 Uhr
Filmdauer: etwa 2 Stunden



In der Pause zwischen den Filmen gibt es eine kleine Brotzeit
zu kaufen.

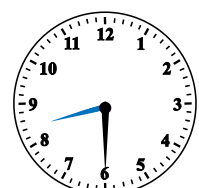
**Michael
Yvonne, Sabine**



18 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



20:30

OBA Café



5

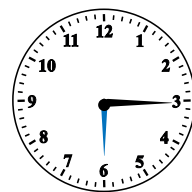
0151 57 31 57 49

ALM Wanderung in Grainau

Sonntag, 15. September

Diese Wanderung machen wir zusammen mit A.L.M..
Wir fahren mit dem Zug nach Grainau.
Die Fahrt lohnt sich. Jetzt sind wir mitten in den Bergen.
Der Weg ist am Anfang etwas steiler. Danach geht es auf einem flachen breiten Weg weiter.
Wir gehen bis nach Garmisch.
Immer wieder haben wir eine schöne Aussicht auf die Berge.
Durch die schöne Alt·stadt von Garmisch gehen wir zurück zum Bahnh·hof.
Wir gehen 8 Kilo·meter. Das dauert 2-3 Stunden.
Bitte Brot·zeit, Getränke, Wetter·schutz und Taschen·geld mitbringen.

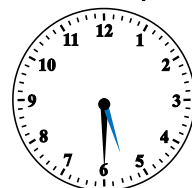
Tobias und Ulrike
Kerstin, Richard



8:45

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 8:30
nach Absprache



17:30

Haupt·bahn·hof

€ 5



0152 52 02 74 36

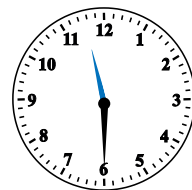
Fest·zug zum Jubiläum in Freising

Sonntag, 15. September

Freising feiert einen ganz besonderen Jahres·tag. Vor 1300 Jahren kam Korbinian als Priester und Bischof nach Freising. Er verkündete den Menschen den christlichen Glauben und gründete das Bistum Freising.
Heute gibt es einen Festzug durch die Innen·stadt von Freising. Zur Erinnerung an den heiligen Korbinian.
Tausend Teilnehmer gehen und fahren in verschiedenen Fuß·gruppen, Fest·wagen und Musik·kapellen mit. Sie feiern gemeinsam die Geschichte und die Zukunft von Freising.
Das wird sicher ein besonderes Erlebnis!

Es gibt wahrscheinlich keine Sitz·gelegenheiten.
Bitte Sitz·matte zum Sitzen auf dem Boden mit·bringen.

Michael
Josefine, N.N



11:30

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 11:15 nach
Absprache



17:30

Haupt·bahn·hof

€ 5



0151 57 31 57 49

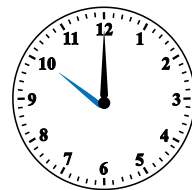
Isar Wanderung

Samstag, 21. September

Wir fahren nach Sankt Emmeram und wandern an der Isar. Es ist ein schöner Weg direkt am Fluss.
In Ismaning machen wir Pause im Café Waldeck.
Dann fahren wir mit der S-Bahn zurück.
Wir wandern 12 Kilometer. Das dauert 4 Stunden.
Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brotzeit, ein Getränk und Geld mit.



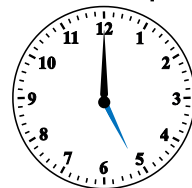
**Christiane
Rebecca, Kerstin, Claudia**



10 Uhr

Odeonsplatz
Zwischengeschoss
U-Bahn

Taxi: 9:45 Taxi-stand
Odeonsplatz



17 Uhr

Odeonsplatz



5



0151 21 60 24 50

Besuch Museumsbahn Landshut

Samstag, 21. September

Heute ist der Tag der Schiene. An vielen Orten in Deutschland öffnen Eisenbahnbetriebe ihre Türen, zeigen ihr Angebot.

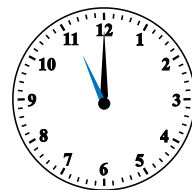
Auch der Bayerische Localbahn Verein BLV lädt zu einem Tag der Offenen Tür ein. Wir können den Lokschuppen in Landshut besuchen.

Dort gibt es verschiedene alte Lokomotiven, Triebwagen und andere Fahrzeuge zu sehen. Zwischen den großen Lokomotiven ist auch eine Modellbahnanlage aufgebaut.

Vielleicht gibt es auch Sonderfahrten mit einem Museumszug. Abfahrtszeiten und Fahrtkosten sind aber noch nicht bekannt.



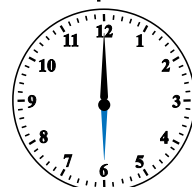
**Michael
Karl, N.N.**



11 Uhr

Hauptbahnhof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 11 Uhr nach
Absprache



18 Uhr

Hauptbahnhof



10



0151 57 31 57 49



Brezn backen

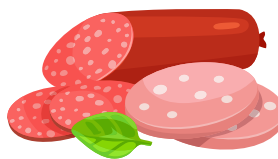
Sonntag, 22. September



Wiesn·zeit ist Brezn·zeit!
Heute backen wir Wiesn·brezn.



Dann lassen wir sie uns zusammen mit einer
bayrischen Brot·zeit schmecken.
Getränke gibt es für Geld in der OBA zu kaufen.



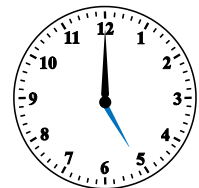
**Markus und Christine
Margit, Martina**



13:30

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



17 Uhr

OBA Café



10

0151 23 22 73 87



Spazier·gang am Mittwoch: Theresien·höhe

Mittwoch, 25. September

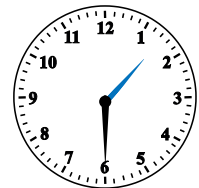
Wir fahren mit der Straßen·bahn ins Stadt·viertel
Schwanthaler·höhe.

Hier machen wir einen Nachmittags·spazier·gang entlang
der Theresien·höhe. Dabei haben wir immer wieder den
Blick auf die Theresien·wiese und auf das bunte Treiben
vom Oktober·fest. Dahinter können wir vielleicht auch die
Kirch·türme und Hoch·häuser von München entdecken.

Unterwegs machen wir eine Kaffee·pause im Cafe
„Kuchen·tratsch“. Hier gibt es Kuchen und Torten von
Omas und Opas selbst gebacken.



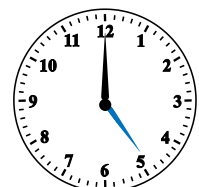
**Michael
Silke, Karin, Marianne**



13:30

Sendlinger Tor, Bahn·steig
U3/U6 - beim Lift

Taxi: 13:45 Taxi·stand
Sonnenstraße 33



17 Uhr

Sendlinger Tor



5

0151 57 31 57 49



OBA-Rat

Donnerstag, 26. September

Bestimmt kennt Ihr alle den Werkstatt-rat und den Bewohner-rat.

Wir wollen in der OBA auch einen OBA-Rat haben. Hast Du Lust dabei zu sein? Dann kannst Du Dich bewerben.

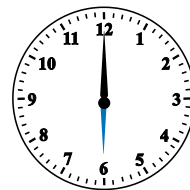
Wir wollen uns 3 mal im Jahr treffen und darüber reden:

Was läuft gut in der OBA? Was läuft nicht gut? Welche Ideen habt Ihr?

Wir möchten gerne Ehrenamtliche mit und ohne Behinderung im OBA-Rat haben.



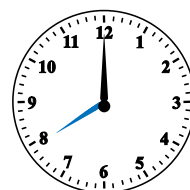
Tim und Moni



18 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



20 Uhr

OBA Café



Kostenlos

0157 80 61 89 48



OBA sucht den Super-DJ

Freitag, 27. September



Am 30. November ist wieder OBA-Tanz-party in der LUISE.

Am Freitag, 27. September gibt es dafür ein DJ-Casting. Es werden verschiedene DJs vor uns als Publikum auflegen. Dann wählen wir, wer als DJ auf der OBA-Party in der LUISE auflegen wird!

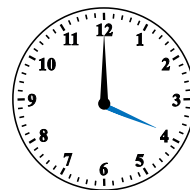
Ort: Kult9 / Löhe Haus

(Blutenburgstraße 71, 80636 München), 17-20Uhr

Komm zur Casting-Party, verbringe einen Abend mit Getränken, Tanz und unterschiedlicher Musik.



Jeder kann kommen. Wenn du nicht alleine dort hin-kommen möchtest, kannst du dich hier anmelden.

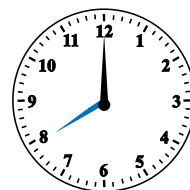


16 Uhr

Haupt-bahn-hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 16:45

Blutenburgstraße 71



20 Uhr

Blutenburgstraße 71



5

0157 80 55 57 08



Sophia
Yvonne, Silke, Corinna



OBA sucht den Super-DJ



Du hast Lust als DJ beim Casting am 27. September dabei zu sein?

Dann suchen wir Dich!

Du kennst dich schon ein bisschen mit Musik auflegen aus?
Dann melde dich gerne bei uns!

Casting heißt:

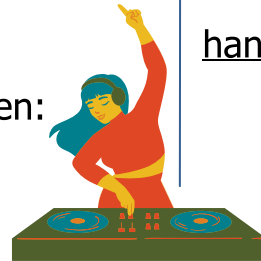
Alle Bewerber und Bewerberinnen legen kurz vor Zuhörern und Zuhörerinnen auf.

Die Zuhörer und Zuhörerinnen stimmen ab, wer DJ auf der OBA-Party in der LUISE wird.

Es wird 3 Siegerinnen und Sieger geben.

Besonders an euch Frauen, die Lust auf DJ-Sein haben:

Bewerbt euch!



Du kannst dich ab jetzt bis zum 15. Juli 2024 anmelden.

Du bist unsicher, ob das was für dich ist?

Dann melde dich bei Hannah Fröhler.

089 – 12 66 11 68

0151 280 455 79

hannah.froehler@elkb.de



Wanderung am Chiem·see Samstag, 28. September

Wir fahren mit dem Zug nach Übersee. Von dort laufen wir an den Chiem·see. Wir gehen einen Rund·weg durch ein Natur·schutz·gebiet.

Es gibt auch einen Aussichts·turm. Dort können wir Vögel beobachten.

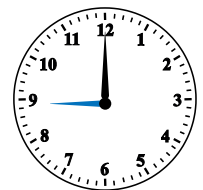
An der Strand·bar können wir uns zum Abschluss etwas essen und trinken oder ein Eis kaufen.

Wir wandern 10 Kilo·meter und brauchen 4 Stunden.

Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brot·zeit, ein Getränk und Geld mit.



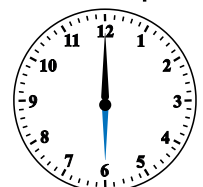
**Christiane
Rebecca, Kerstin, Martina, Claudia**



9 Uhr

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9 Uhr
nach Absprache



18 Uhr

Haupt·bahn·hof

€ 5



0151 21 60 24 50

Gipfelwanderung Wendelstein

Sonntag, 29. September

Wir fahren mit dem Auto nach Brannenburg.
Am Tal·bahnhof der Zahnrad·bahn beginnen wir den Aufstieg zum Wendelstein. Auf dem Gipfel genießen wir den Ausblick und machen eine Brotzeit.
Wir können auch in der Berg·hütte etwas essen.
Berg ab fahren wir mit der Zahnrad·bahn.

Die Wanderung Dauert etwa 5 Stunden. Die ist etwa 10 Kilometer lang mit 1300 Höhen·meter.
Das ist eine schwierige Wanderung!

Nehmen Sie bitte Geld für die Hütte mit.
Eine Brotzeit für unterwegs ist auch wichtig.



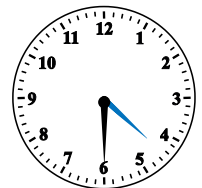
**Max
Sophie, Kira**



8 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



ca.16:30

OBA Café



36

0176 15 88 37 48



Wanderung am Starnberger See

Samstag, 5. Oktober

Wir fahren nach Seeshaupt und wandern am Starnberger See entlang. Wir wandern durch Bernried und weiter nach Tutzing.
Es geht durch Wälder und über schöne Wiesen.
Wir wandern 12 Kilo·meter, das dauert 4 Stunden.

Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brot·zeit, ein Getränk und Geld mit.



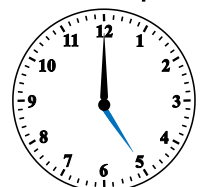
**Christiane
Rebecca, Claudia, Sabine, Richard**



9:30 Uhr

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:15
nach Absprache



17 Uhr

Haupt·bahn·hof



5

0151 21 60 24 50

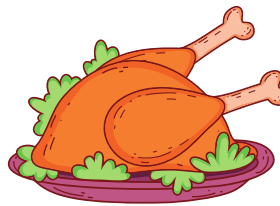
Oktoberfest

Sonntag, 6. Oktober

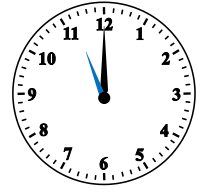
Wir gehen zusammen in das Löwenbräu-Festzelt auf dem Oktoberfest.

Dort haben wir viel Spaß zusammen bei guter Musik und netten Menschen.

Außerdem bekommt jeder zwei Mass Bier oder Wasser oder Spezi und ein halbes Wiesn'hendl, ohne zusätzlich zum Eintrittspreis noch etwas zu zahlen.



Harry
Silvia

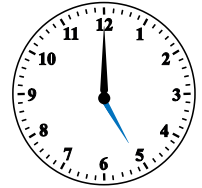


11 Uhr

Theresienwiese U4/U5
Ausgang Oktoberfest

Taxi: 11 Uhr

nach Absprache



17 Uhr

Wie Treffpunkt



60



0159 04 38 72 53

Trampolin springen

Dienstag, 8. Oktober

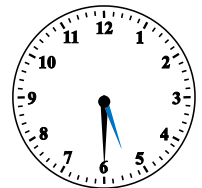
Wir fahren zusammen mit dem OBA Bus in das „Superfly“.

Das ist eine Trampolin-halle in München.
Dort können wir Trampolin springen und
Hinderniskurse ausprobieren.

Wichtig:
Sportkleidung und etwas zu Trinken
mitnehmen.



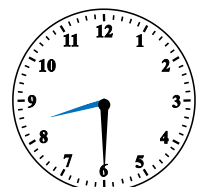
Gina
Nele, Nina



17:30

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



20:30

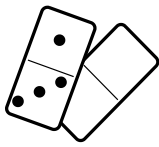
OBA Café



12



0176 15 88 37 69



Spiele Treff Freitag, 11. Oktober

Wir laden ein zum Spiele-Treff am Freitag Nachmittag im Café OBA.

Liebblings-spiele wie Mensch-ärgere-dich-nicht und UNO liegen bereit. Es gibt viele weitere Spiele wie Skip-Bo, Kniffel, Memory, Domino oder verschiedene Puzzle.

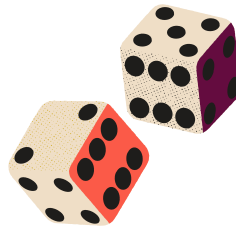
Wer mag, kann gerne auch ein eigenes Spiel mit-bringen und vor-stellen.

Am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen oder Gebäck.

Später gibt es eine kleine Brot-zeit und Getränke. Hier-für bitte Extra-geld mit-nehmen.



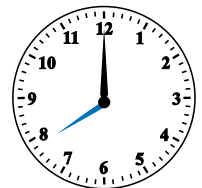
**Michael
Karl, Sabine, Christl**



16:30

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



20 Uhr

OBA Café



5

0151 57 31 57 49



Führung in Freising: Der heilige Korbinian Samstag, 12. Oktober

Vor 1300 Jahren kam Korbinian als Priester und Bischof nach Freising. Er verkündete den Menschen den christlichen Glauben und gründete das Bistum Freising.

Bei einer öffentlichen Führung erfahren wir mehr über den heiligen Korbinian. Im Dom sehen wir die Bilder der Geschichte über Korbinian und den Korbinian-Schrein. In Weihenstephan hören und sehen wir, wo er lebte und wirkte.

Dauer der Führung: etwa 2 Stunden

Weg-strecke: etwa 4 Kilo-meter mit längeren Treppen und Steigungen. Man sollte also gesund & fit sein!

Zum Abschluss können wir im Bräustüberl einkehren oder ein Café in Freising besuchen.



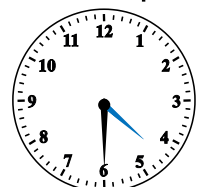
**Michael
Gerhard, Martina**



9:30

Haupt-bahn-hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:15
nach Absprache



16:30

Haupt-bahn-hof



15

0151 57 31 57 49



Feier·abend·spaziergang: Gasteig

Freitag, 18. Oktober

Wir besuchen heute zuerst das alte Gasteig-Kultur·zentrum am Rosenheimer Berg. Es soll umgebaut und renoviert werden. Was ist hier inzwischen passiert?

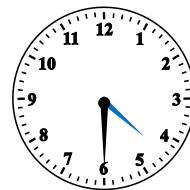
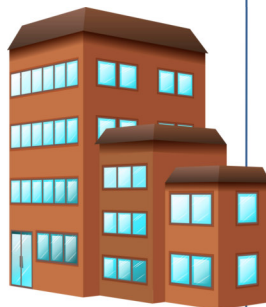
Dann spazieren und fahren wir zum neuen Gasteig-Kultur·zentrum an der Isar. Was ist das Besondere dieser Gebäude? Was gibt es hier?

Wegstrecke: etwa 6 Kilo·meter

Geh·zeit: etwa 2 Stunden

Wer mag, kann danach mit Michael noch die Sendlinger Orgel·nacht in der Himmelfahrts·kirche besuchen. Ende dort nach Absprache!

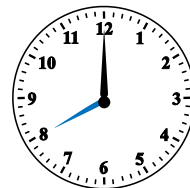
Michael
N.N.



16:30

Sendlinger Tor, Bahn·steig
U3/U6 - beim Lift

Taxi: 16:45 Taxi·stand
Sonnenstraße 33



20 Uhr

Brudermühlstraße U3

€ 5

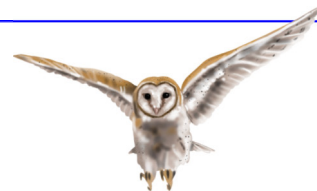


0151 57 31 57 49



ALM Vogel·park Olching

Sonntag, 20. Oktober



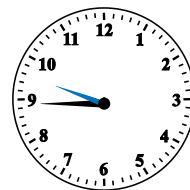
Diesen Ausflug machen wir gemeinsam mit ALM. Wir fahren mit der S-Bahn nach Olching. Dort gehen wir zum Vogel·park. Der Park ist an dem Fluss Amper. Hier können wir viele Vögel sehen. Und etwas über die Vögel lernen.

Danach können wir noch am Fluss entlang gehen. Da gibt es viele schöne Plätze zum Brot·zeit machen.

Wir gehen 4 Kilo·meter. Das dauert 1 bis 2 Stunden. Bitte Brot·zeit, Getränke, Wetter·schutz und Taschen·geld mitbringen.



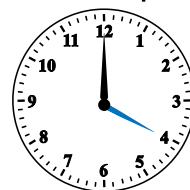
Tobias und Ulrike
Sarah, N.N.



9:45

Haupt·bahn·hof
DB Info Bayerstr.

Taxi: 9:30
nach Absprache



16 Uhr

Haupt·bahn·hof

€ 5



0152 52 02 74 36



Apfel·kuchen backen

Sonntag, 20. Oktober

Wir backen einen Apfel·kuchen mit Schmand.
Das ist so etwas ähnliches wie Sahne.
Wenn er fertig ist essen wir ihn zusammen. Dazu gibt es ein Haferl Kaffee.

Weitere Getränke gibt es für Geld in der OBA zu kaufen.



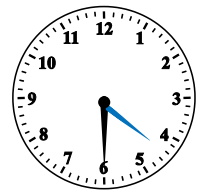
Christine und Markus
N.N.



13 Uhr

OBA Café
St.-Quirin Str. 13

Taxi: wie oben



16:30
Uhr

OBA Café



7

0151 23 22 73 87



G.O.P. Varieté

Sonntag, 20. Oktober

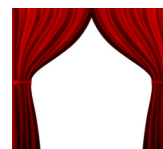


Wir besuchen wieder einmal das GOP Varieté-Theater.
Die neue Show heißt: Sentimientos. Das ist spanisch und heißt übersetzt Gefühle.
Darum geht es auch in der neuen Artistik·show: um Liebe, Leiden·schaft und Sinn·lichkeit.
Spanische Künstler bringen Leiden·schaft und Feuer auf die Bühne. Es gibt Flamenco und Artistik.
Lassen wir uns über·raschen!

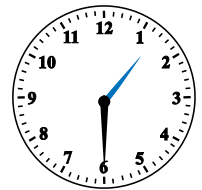
Im GOP-Varieté-Theater sitzen wir an Tischen. Wir können Kaffee und Kuchen oder einen kleinen Imbiss bestellen.
Hier·für bitte ausreichend Geld ein·stecken!

Beginn: 14:30 Uhr

Dauer: etwa 2 Stunden mit Pause



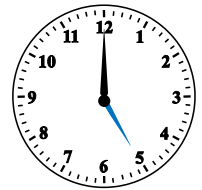
Michael
Yvonne, Christl, Nele, Sabine,
Karin, Marina, Corinna



13:30
Uhr

Odeonsplatz
Zwischen·geschoss U-Bahn

Taxi: 14 Uhr
GOP-Variété,
Maximilian·strasse 47



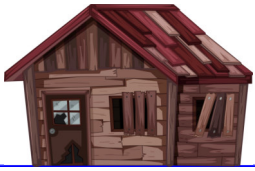
17 Uhr

Odeonsplatz



50

0151 57 31 57 49



Ausflug nach Glentleiten

Samstag, 26. Oktober

Wir fahren ins Freilicht·museum Glentleiten.
Dort wandern wir durch die schöne Land·schaft am
Kochel·see. Wir schauen uns alte Bauern·häuser und
Alm·hütten an. Es gibt auch ein Bienen·haus, ein
Back·haus und eine Schmiede!
Wenn wir wollen kehren wir in das Gast·haus dort ein.
Wir laufen 8 Kilo·meter und brauchen 3 Stunden.
Sie brauchen Kleidung, die zum Wetter passt und gute
Schuhe. Bitte nehmen Sie auch eine Brot·zeit, ein
Getränke und Geld mit.



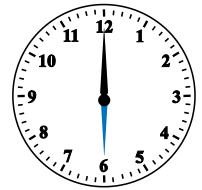
Christiane
Rebecca, Claudia, Heide, Christl



10 Uhr

OBA Café
St. Quirin Straße 13

Taxi: wie oben



18 Uhr

OBA Café



16

0151 21 60 24 50

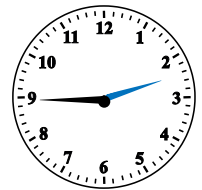
Musical Aladdin

Sonntag, 3. November

Wir gehen in die Stadt·halle Germering.
Dort schauen wir uns das Musical Aladdin an. Es ist ein
Märchen.
Aladdin ist ein Junge. Er wohnt in einer Stadt im Orient.
Er findet eine Lampe. In der Lampe wohnt ein Geist. Der
Geist kann Wünsche erfüllen.
Und es gibt natürlich auch eine Liebes·geschichte.



Corinna L.
Özge, Martina, Sabine, Kira



14:45

Marienplatz,
Arkaden Ludwig Beck

Taxi: 14:30
Sparkasse, Tal 1 an der
Bus·halte·stelle



18:15

Marienplatz oder Germering
nach Absprache



25

0151 53 59 42 44



Kino Abend

Freitag, 8. November



Wir laden ein zum nächsten Kino-abend im Café OBA.
Heute gibt es einen Film zur Zeit-geschichte in Deutschland.
Im November 1989, also vor 35 Jahren, fiel die Mauer in
Berlin. Über 40 Jahre lang war Deutschland geteilt, 28 Jahre
lang gab es die Mauer.

Wir zeigen heute einen Film über das Leben in der DDR. Wie
sah der Alltag der Menschen in der anderen Hälfte
Deutschlands aus, was waren die Probleme,
welche Träume hatten die Menschen?

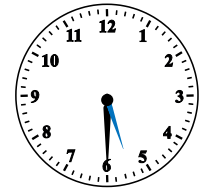
Film-beginn: 18:00 Uhr

Dauer: etwa 2 Stunden

Vor dem Film können Sie eine
kleine Brotzeit und Getränke kaufen.



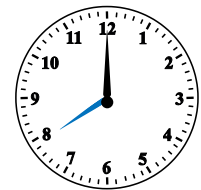
Michael
Yvonne, Sabine, Christl



17:30
Uhr

OBA Café
St. Quirin Straße 13

Taxi: wie oben



20 Uhr

OBA Café



5



0151 57 31 57 49



Musical Mamma Mia

Sonntag, 10. November

Wir gehen ins deutsche Theater und schauen uns das
Musical Mamma Mia an. Das ist ein bekanntes Musical
mit den tollen Liedern von der Band ABBA.

Das Musical ist in Englisch.

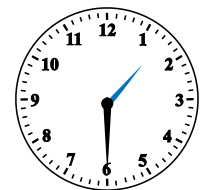
Es ist eine Geschichte von einer Mutter und einer
Tochter.

Das wichtigste ist aber die Musik von ABBA.

Wir freuen uns auf einen beschwingten Nachmittag.



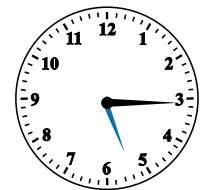
Corinna
Ulrike, Tobias, Claudia, Sabine, Richard,
Sophie, Silke



13:30

Sendlinger Tor
U3/U6 am Lift

Taxi: 14 Uhr
Schwanthalerstr. 13, am
Deutschen Theater



17:15

Deutsches Theater



40



0151 53 59 42 44



Reise für junge Leute nach Wien

26. Oktober bis 30. Oktober

4 Nächte

Wir fahren mit dem Zug nach Wien! Das ist die Hauptstadt von Österreich.
Dort schlafen wir in einer Ferienwohnung.

Wir machen uns selbst Frühstück und Abendessen.

Mittags essen wir unterwegs.

Deswegen müssen Ihr genug Geld mitnehmen.

In Wien gibt es viel zu sehen.

Wir können uns ein Schloss anschauen. Oder in Museum gehen. Oder ins Musical. Natürlich essen wir auch ein Wiener Schnitzel.

In der Ferienwohnung können wir spielen. Oder einen Film schauen.

Und vieles mehr.

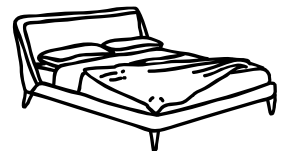
Vor der Reise treffen wir uns in der OBA. Da überlegen wir zusammen, was wir machen wollen.

Das ist eine Reise für junge Leute, die gerne zu Fuß gehen.

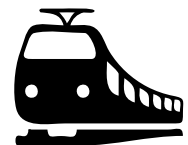
Leitung:



Coco Reischl und Julia Nefzger



Doppelzimmer



Bahn

Sachkosten

465€

Betreuungskosten (Selbstzahler)

350€

oder **Abrechnung mit Pflegekasse**. Siehe Hinweise!

Reiserücktrittskostenversicherung

27,10€

nicht nötig, wenn Sie bereits eine eigene haben



Central Living Apartments -
Reumannplatz, Wien,
Österreich
[booking.com](https://www.booking.com)

Sie haben Fragen zu unserem Programm?
Melden Sie sich bei uns:



Sophia Enzinger	089 69347 - 142
Monika Barbato	089 69347 - 140
Tim Geister	089 69347 - 141
Özge Cetin	089 69347 - 143
Stephanie Katz	089 69347 - 146
FAX	089 69347 - 144



oba@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de



Lebenshilfe München e.V.
Stadt und Landkreis München
Offene Behindertenarbeit
St.-Quirin-Straße 13
81549 München



Wir sind auch bei Instagram:
[@lebenshilfe.muenchen](https://www.instagram.com/lebenshilfe.muenchen)

Sie können sich auch über
unsere Internet Seite
anmelden:

