

## Angebote für Geschwister beim FUD

Geschwister von Menschen mit Behinderung sind durch ihre Lebenssituation nicht (immer) belastet, aber sie haben eigene Themen.

Manchmal können sie diese Themen in der Schule, in der Familie oder mit Freunden nicht teilen.

Dafür gibt es beim Familienunterstützenden Dienst (FUD) die Angebote für Geschwister.

Wir bieten einen pädagogischen Rahmen, in dem Kinder und Jugendliche mit Spaß Kontakte zu anderen Geschwistern aufbauen und sich über ihre Themen austauschen können.



## Ihre Ansprechpartnerin:



**Sophia Enzinger**

Bachelor of Art (B.A.)  
Soziale Arbeit

[sophia.enzinger@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:sophia.enzinger@lebenshilfe-muenchen.de)

**„Geschwister stehen hier im Fokus!“**

**Wir freuen uns auf Ihre zahlreichen  
Anmeldungen!**



Lebenshilfe München e.V.  
Stadt und Landkreis München

Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13a • 81549 München

☎ 089 69347 - 130  
Fax 089 69347 - 132

[fud@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:fud@lebenshilfe-muenchen.de)  
[www.lebenshilfe-muenchen.de](http://www.lebenshilfe-muenchen.de)

**FAMILIENUNTERSTÜTZENDER DIENST (FUD)**

## **Geschwister im Fokus Angebote für Geschwister von Menschen mit Behinderung**



## Unsere Angebote sind:

- offen für alle interessierten Geschwister eines Menschen mit Behinderung
- kostenlos oder -günstig
- pädagogisch begleitet
- präventiv
- am Geschwisterthema orientiert
- eine Auszeit für die Geschwister

## ... und vor allem Spaß!



### Geschwistertage:

- für Kinder im Grundschulalter

### Geschwistertreff:

- für Jugendliche ab 12 Jahren

### KindergartenGekis:

- mit den Eltern gemeinsam, ab 4 Jahren (ist in Planung)

### Freizeittfahrten:

- in den Schulferien

Die Durchführung der Angebote findet in Kooperation mit der Bib e.V. statt.



Wir sind Teil des Arbeitskreis für Geschwister.



## Unsere pädagogische Arbeit ...

zielt darauf ab, die **Resilienz** des Geschwisterkinds zu stärken.

Dafür planen wir **kindgerechte Aktionen**, bei denen die Kinder ihre **Stärken entdecken** können und lernen, diese für ihre Situation einzusetzen.

Wir legen großen Wert auf **Wertschätzung der Emotionen** der Kinder, und schaffen den Rahmen, in dem sie geäußert werden können. Besonders wichtig ist dabei, dass alle Angebote **freiwillig** sind und das Kind immer entscheiden kann, ob es mitmachen möchte oder nicht.

Wir stehen für **Offenheit und Ehrlichkeit** und beantworten die Fragen der Geschwister entsprechend. Für die Kinder steht dabei im Vordergrund, mit Gleichaltrigen in der selben Familiensituation eine **unbeschwerte Zeit** zu haben.



Vor und nach jedem Angebot gibt es eine ausführliche **Elterninformation**. Bei Rückfragen oder Schwierigkeiten zu Hause stehen wir den Eltern auch gerne für ein beratendes Gespräch zur Verfügung.