

## **EINLADUNG ZUM ELTERNABEND**

„Pubertät und Sexualität bei Jugendlichen mit kognitiver Behinderung“

### **Liebe Eltern, liebe Angehörige,**

Die Pubertät Ihrer Kinder ist oft eine herausfordernde Zeit – und eine Behinderung wirft zusätzliche Fragen auf:

- *Welche Schwierigkeiten gehören zu dieser Phase dazu?*
- *Wann ist Aufklärung wichtig, und wie kann man das Thema am besten ansprechen?*
- *Was tun, wenn der Sohn fremden Frauen hinterherschaut und lacht?*
- *Wie reagieren, wenn die Tochter scheinbar distanzlos auf junge Männer zugeht?*

Neben Antworten auf diese Fragen möchten wir Anregungen und Ideen erarbeiten, wie Sie Ihr Kind in dieser Zeit gut begleiten können.

### **Themen des Abends:**

- *Körperliche & seelische Veränderungen während der Pubertät*
- *Mögliche Unterschiede zu nichtbehinderten Jugendlichen*
- *Bedürfnisse der Jugendlichen & sexuelle Äußerungen*
- *Geschlechterrollen & soziale Normen*
- *Verhütung und Schutz vor Übergriffen*

Für dieses wichtige Thema haben wir Frau Springer und Herrn Kempf von pro familia München (Sexualpädagogik/Sexuelle Bildung) eingeladen.

**Mittwoch, 19. März 2025, um 18:30 Uhr**  
**Vortragssaal Lebenshilfe München e.V. (1. OG, St.-Quirin-Str. 13a)**  
**Anmeldung bis 16. März 2025 unter:**  
**[veranstaltungen@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:veranstaltungen@lebenshilfe-muenchen.de)**

⚠ Bitte beachten: Bei kurzfristiger Verhinderung, bitten wir um Absage, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Kontakt: Lebenshilfe München, FUD, Tel: 089/69347-130