

## ANGEBOTE FÜR GESCHWISTER BEIM FUD

Geschwister von Menschen mit Behinderung sind durch ihre Lebenssituation nicht immer belastet, aber sie haben eigene Themen.

Manchmal können sie diese Themen in der Schule, in der Familie oder mit Freunden nicht teilen.

Dafür gibt es beim Familienunterstützenden Dienst (FUD) die Angebote für Geschwister.

Wir bieten einen pädagogischen Rahmen in dem Kinder und Jugendliche mit Spaß Kontakte zu anderen Geschwistern aufbauen und sich über ihre Themen austauschen können.



## KONTAKT

**Sophia Enzinger**

Telefon: 089 69347-142

**E-Mail**

sophia.enzinger@lebenshilfe-muenchen.de

*“Geschwister stehen  
hier im Fokus!”*



Lebenshilfe München e.V.  
Stadt und Landkreis München  
Familienunterstützender Dienst  
St.-Quirin-Straße 13a  
81549 München  
fud@lebenshilfe-muenchen.de  
www.lebenshilfe-muenchen.de



## *Geschwister im Fokus*

Angebote für Geschwister  
von Menschen mit  
Behinderung



## UNSERE ANGEBOTE SIND

- offen für alle interessierten Geschwister eines Menschen mit Behinderung
- kostengünstig
- pädagogisch begleitet
- präventiv
- am Geschwisterthema orientiert
- eine Auszeit für die Geschwister
- mit viel Spaß verbunden

## DAS BIETEN WIR AN

### Geschwistertage

für Kinder im Grundschulalter von 7-12 Jahren

### Geschwistertreff

für Jugendliche ab 12-17 Jahren

### Geschwisterabende

für Jugendliche ab 12-17 Jahren

### Geschwisterfreizeiten

Bei allen Angeboten können Geschwister unabhängig von Herkunft, Religion, sexueller Orientierung und Geschlecht teilnehmen.

Die Durchführung der Angebote findet in Kooperation mit Bib e.V. statt.

Wir engagieren uns im Arbeitskreis für Geschwister.



## UNSERE PÄDAGOGISCHE ARBEIT

zielt darauf ab, die **Resilienz** der Geschwister zu stärken.

Dafür planen wir **passende Aktionen**, bei denen die Kinder und Jugendlichen ihre **Stärken** entdecken können und lernen, diese für ihre Situation einzusetzen.

Wir legen großen Wert auf eine **Wertschätzung der Emotionen** der Geschwister und schaffen den Rahmen, in dem sie geäußert werden können. Besonders wichtig ist dabei, dass alle **Angebote freiwillig** sind und die Kinder und Jugendlichen immer entscheiden können, ob sie mitmachen möchten oder nicht.

Wir stehen **für Offenheit und Ehrlichkeit** und beantworten die Fragen der Geschwister entsprechend. Für die Kinder und Jugendlichen steht dabei im Vordergrund, mit Gleichaltrigen in der selben Familiensituation eine unbeschwerte Zeit zu haben.



# TERMINE 2026

## *GESCHWISTERTAG*

- 04.07.2026
- 18.11.2026
- 05.12.2026

## *GESCHWISTERTREFF*

- 24.10.2026

## *GESCHWISTERABEND*

- 21.05.2026
- 02.07.2026

## *GESCHWISTERFREIZEIT VON 9 - 18 JAHREN*

- 25.09. - 27-09. 2026

