

Wohntraining der Lebenshilfe München Wohnen GmbH

Was heißt Wohntraining?



Sie möchten gerne lernen, wie man selbständig lebt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Mit Wohntraining ist gemeint:

Selbständigkeit üben.

Aufnahme-Voraussetzungen:



Sie haben als Haupt-Diagnose eine geistige Behinderung.



Motivation

Sie sollten motiviert sein.

Motiviert zum Üben von allen alltäglichen Aufgaben.



Selbständig in den Tag starten

Sie sollten morgens ohne Hilfe pünktlich aufstehen können.



Sie sollten sich ohne Hilfe ein Frühstück zubereiten können.



Medikamente einnehmen

Sie sollten ohne Hilfe morgens ihre Medikamente einnehmen können.



Körperpflege

Sie sollten sich ohne Hilfe waschen können.

Sie sollten sich ohne Hilfe Zähne putzen können.



In die Arbeit kommen

Sie sollten ohne Hilfe mit dem Fahrdienst oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln pünktlich in die Arbeit fahren können.



Hilfe holen

Sie sollten telefonieren können.

Sie sollten im Notfall die Ruf-Bereitschaft anrufen können.



Betreuungsfreie Tage

Sie sollten auch einen Tag ohne Hilfe zurecht kommen können.



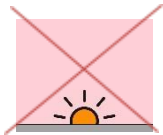
Dann sind wir für Sie da:



Montag-Freitag von 15-21 Uhr

Samstags 11-19 Uhr

Sonntags 11-17 Uhr



Morgens ist niemand da.

Es gibt Betreuungsfreie Tage.

Sie können sich im Notfall Hilfe bei der Ruf-Bereitschaft holen.

Wer im Wohntraining nicht wohnen kann:



Menschen mit einer vorrangigen seelischen Beeinträchtigung.

Menschen mit akuter Psychose.



Menschen mit Suchterkrankungen

(Alkohol, Spiel-Sucht, Drogen, Esssucht...).



Menschen mit stark herausforderndem Verhalten

fremd- und selbst-verletzendes Verhalten.



Menschen mit Bedarf einer geschlossenen Unterbringung

aufgrund von Verhaltens-Auffälligkeiten.

Bei uns lernt man zum Beispiel:



Freizeit-Gestaltung

Wie möchte ich meine freie Zeit verbringen?



Kochen und Selbst-Versorgung

Wir üben einfache Gerichte mit Ihnen.



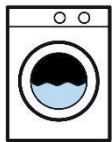
Einkaufen

Wir gehen gemeinsam einkaufen und unterstützen Sie, damit Sie irgendwann alleine einkaufen gehen können.



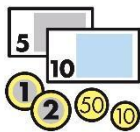
Wege-Training

Wir üben zum Beispiel den Weg zu Ihrem Arzt mit Ihnen.



Wasch-Training

Wir üben, wie Sie Ihre Wäsche selbst waschen können.



Training im Umgang mit Geld

Wir üben, Geld abzuheben und selbst zu verwalten.



Ordnung im eigenen Bereich

Wir üben, wie Sie Ihr Zimmer und Ihre Wohnung sauber halten können.



Freundschaften und Partnerschaft

Wir beraten, wie man Freundschaften und eine Partnerschaft aufbaut und erhält.

Wer unterstützt Sie?

Die Mit-Arbeiter unterstützen Sie in allen alltäglichen Aufgaben.



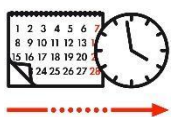
²Die Mit-Arbeiter helfen Ihnen miteinander leben zu können.

Sie unterstützen die Sie im Alltag.

Sie vereinbaren Termine, wann, was und wie Sie etwas lernen wollen.

Und helfen Ihnen, selbstständiger zu werden.

Wie lange können Sie im Wohntraining bleiben?



Sie können bis zu 5 Jahren im Wohntraining Ihre Selbständigkeit beim Wohnen üben.

Danach entscheiden Sie, wohin Sie umziehen wollen.

Wieviel Hilfe Sie beim Wohnen nach dem Wohntraining noch benötigen.

Ausstattung



Sie wohnen entweder in einem Einzimmerapartment oder einer Wohnung mit einer, zwei oder drei weiteren Personen.



Sie teilen sich in den Wohnungen das Badezimmer.



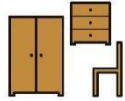
Sie teilen sich in den Wohnungen die Küche.

Es gibt zusätzlich eine Gemeinschaftsküche für die Koch-Trainings.



Sie wohnen in einem Einzel-Zimmer.

Das können Sie so gestalten, wie es Ihnen gefällt.



Sie können eigene Möbel mitbringen.

Sie können auch Bett, Stuhl, Tisch, Nachtkästchen und Kleiderschrank

von uns haben.

Sie sollten eine eigene Matratze und Bettzeug mitbringen.

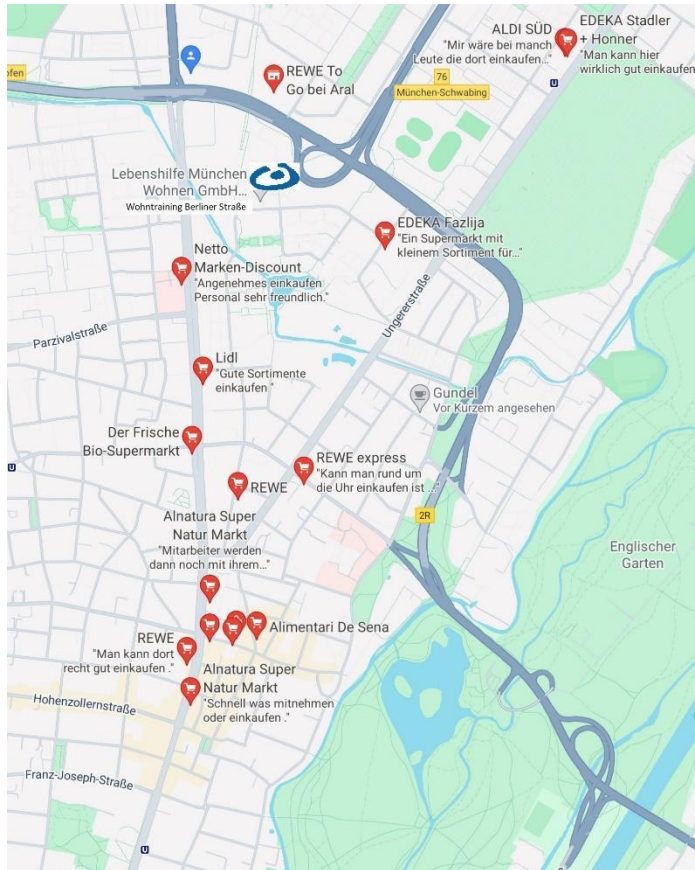


Sie können selber einen Internet-Anschluss beantragen und zahlen.



Sie können selber einen Telefon-Anbieter aussuchen und bezahlen.

Standort Berliner Straße, Stadt-Teil Schwabing, 9 Wohn-Plätze



Zu Fuß sind u.a. gut erreichbar

- mehrere Geschäfte zum Einkaufen

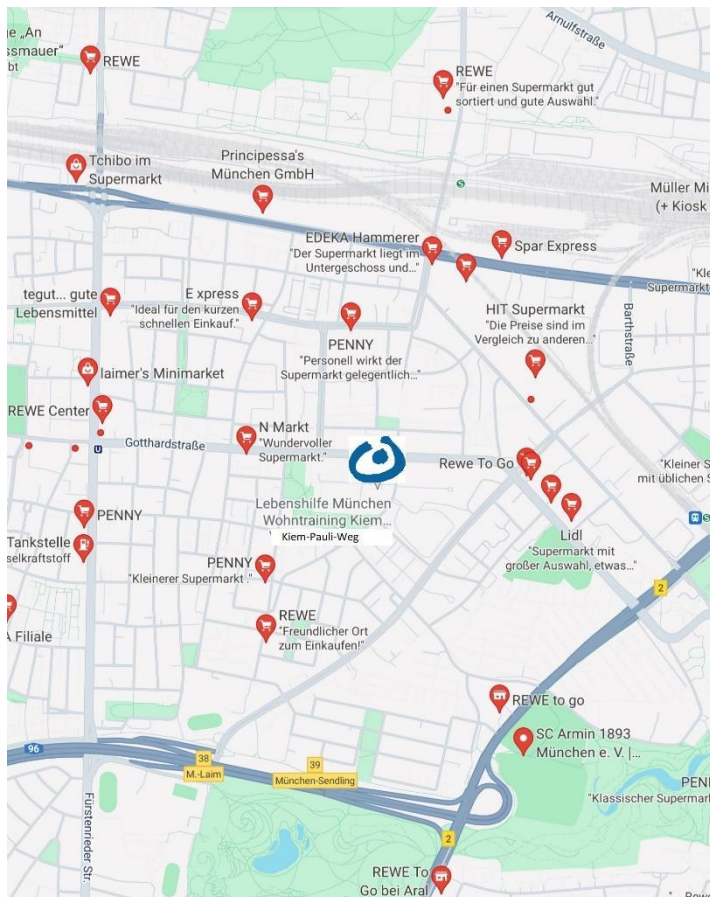
- verschiedene Ärzte
- Apotheken
- Tram Schwabinger Tor
- U-Bahn Nordfriedhof
- Restaurants, Cafés
- Parks zum Spazieren gehen

und erholen

In unmittelbarer Nähe:

- Englische Garten
- „Münchener Freiheit“

Standort Wohntraining Kiem-Pauli-Weg, Stadt-Teil Laim, 11 Wohn-Plätze



Zu Fuß sind u.a. gut erreichbar

- mehrere Geschäfte zum Einkaufen

- verschiedene Ärzte
- Apotheken
- Bus- und Straßenbahn, S-Bahn Hirschgarten
- Restaurants, Cafés

In unmittelbarer Nähe

- Hirschgarten
- Westpark