



## Einsatzzeitraum

- üblich sind 12 Monate
- 6 Monate bis max. 18 Monate sind möglich
- unter besonderen Voraussetzungen kann der Einsatz bis max. 24 Monaten verlängert werden

## Arbeitszeiten

- FSJ – 39 Stunden / Woche
- BFD – generell 39 Stunden / Woche (wer älter als 27 Jahre ist kann auch in Teilzeit arbeiten, jedoch mind. 20 Stunden / Woche)

Wenn Sie Interesse haben Ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der Lebenshilfe München zu leisten, schicken Sie uns gerne Ihre Bewerbungsunterlagen mit dem **Stichwort „FSJ“** oder **„BFD“** an unten angegebene Adresse.

## Bewerbungsunterlagen

- Bewerbungsschreiben
- tabellarischer Lebenslauf
- Kopie des letzten Schul- oder Berufszeugnis
- Passbild

## Zusätzliche Unterlagen nach Vereinbarungabschluss

- verpflichtend ist ein erweitertes Führungszeugnis (die anfallenden Gebühren trägt die Lebenshilfe München)

Gerne können Sie uns Ihre Unterlagen auch per E-Mail zukommen lassen:

[bewerbungen@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:bewerbungen@lebenshilfe-muenchen.de)

Weitere Informationen zum FSJ / BFD und den Bewerbungsbogen zum Downloaden finden Sie unter [www.freiwilligendienste-bayern.de](http://www.freiwilligendienste-bayern.de)



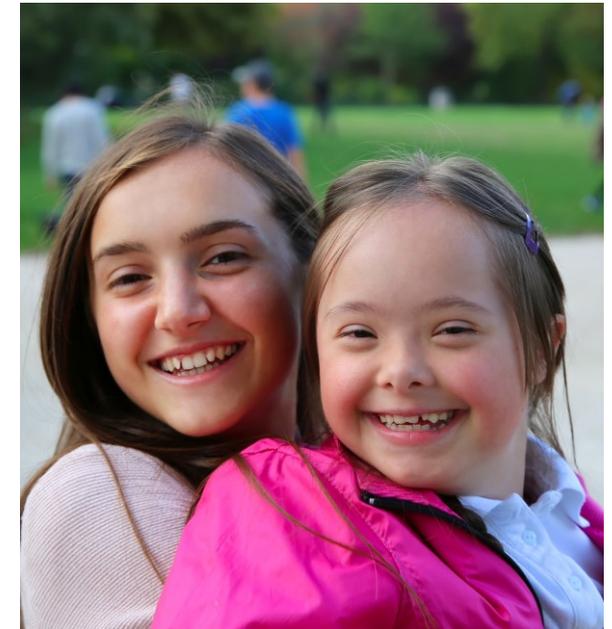
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.  
Stadt und Landkreis München  
St.-Quirin-Straße 13a • 81549 München  
Telefon 089 69347-0    Telefax 089 69347-160

[info@lebenshilfe-muenchen.de](mailto:info@lebenshilfe-muenchen.de)  
[www.lebenshilfe-muenchen.de](http://www.lebenshilfe-muenchen.de)



## FSJ / BFD – freiwillig aktiv sein

Grenzen überwinden und für das Leben lernen





## Die Lebenshilfe München

Am 12. Juli 1960 gründeten 12 Mitglieder den Verein „Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V. Stadt und Landkreis München“. Inzwischen haben wir ca. 1000 Mitglieder und sind somit deutschlandweit einer der größten Elternvereine.

Wir begleiten und unterstützen Familien mit Kindern, Jugendlichen oder erwachsenen Menschen mit Behinderung.

Ein professionelles und interdisziplinäres Team von Mitarbeitern steht für die komplexen Aufgaben in unseren unterschiedlichen Einrichtungen zur Verfügung.

Darüber hinaus bieten wir individuelle Beratung in (fast) allen Lebenslagen in unseren Beratungsdiensten an.

### Unsere Einsatzstellen / Trägerschaften

- Interdisziplinäre Frühförderstellen
- Schulvorbereitende Einrichtungen
- Heilpädagogische Tagesstätten
- Förderschule
- Wohnstätten
- Familienunterstützender Dienst (FUD)
- Offene Behinderteneinrichtung (OBA)
- Tagesstätten für Erwachsene

### FSJ oder BFD?

Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD) sind gesetzlich geregelte Freiwilligendienste für alle, die ihre Schulpflicht erfüllt haben.

#### FSJ

für junge Leute bis  
27 Jahre

#### BFD

für alle  
Altersgruppen

### Leistungen für Sie

- MVV-Innenraum-Ticket (IsarCard S)  
**Besonderheit:** dieses Ticket zahlt die Lebenshilfe München für Sie
- FSJ- / BFD-Ausweis
- Taschengeld, sowie kostenfreie Verpflegung bzw. Zuschuss zur Verpflegung
- Wohnmöglichkeit (im Rahmen der Zimmerbelegung) oder ggf. Mietzuschuss
- 24 Urlaubstage (gesetzl. Anspruch)
- komplette Sozial-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- qualifiziertes Zeugnis, FSJ-Bescheinigung / BFD-Dienstbescheinigung
- Kostenlose Seminare (z. B. Erlebnispädagogik, Bildungstage)
  - FSJ – 25 Seminartage bei 12 Monaten
  - BFD – 25 Seminartage bei 12 Monaten (BFD-Teilnehmer über 27 Jahren – 12 Seminartage)
- Konkrete Einblicke in Arbeitsbereiche und Arbeitsmethoden unter fachlicher Anleitung



### Wir freuen uns auf Sie, ...

- wenn Sie die Wartezeit zwischen Schule, Ausbildung oder Studium sinnvoll überbrücken möchten
- wenn Sie sich sozial engagieren möchten
- wenn Sie sich beruflich umorientieren möchten
- wenn Sie Entscheidungshilfe für Ihren späteren Beruf benötigen
- wenn Sie die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderung interessiert
- wenn Ihnen praktische, hilfreiche Arbeit mehr liegt als Theorie

